



介護老人保健施設

野比苑

No. 19



# のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

のびのびりハビリ のびのびお風呂  
背筋も心ものびーる！  
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011



▲1月の皆さんの作品

▶よいしょでボール登山  
棒で玉を箱に入れます。  
協力し合ってよいしょ！

1月は団結力を高める  
運動レクでした

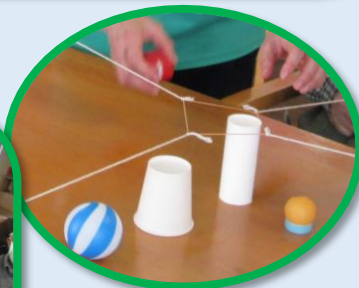


◀▼箱から玉出し花火  
4人で一緒に蹴って、  
箱の中身を多く  
出そう！

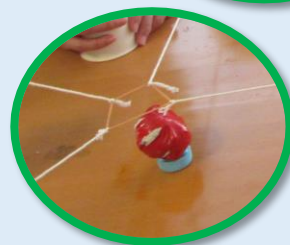
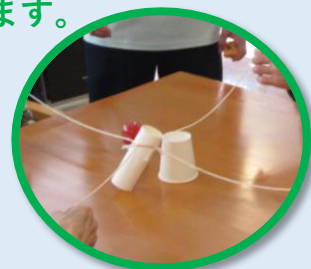


▼築け！一夜城

4人がヒモを持ち、引っ  
張ると先端の輪ゴムが  
広がります。緩めると  
輪ゴムが縮んで物をつ  
かめます。

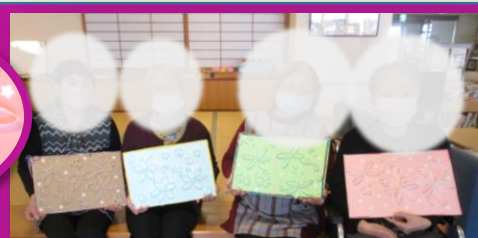


- ①紙コップの土台  
に筒を乗せます
- ②赤い玉を筒の上  
に置いて完成！





## 2月節分レク



▲みんなでトイレットペーパーの芯で作りました

▶  
ぬ  
り  
え  
の  
皆  
さ  
ん  
の



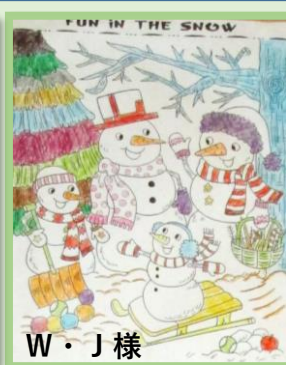
T・S様



I・Y様



Y・H様



W・J様

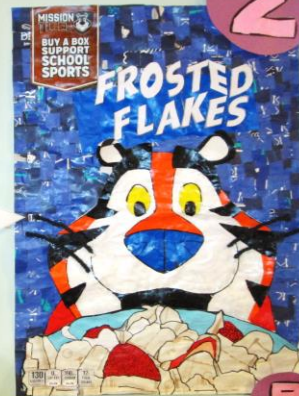
✿リハビリスタッフ紹介✿  
作業療法士 北島さんです

- ✿趣味は？⇒ 旅行、映画鑑賞。
- ✿宝くじが当たったら？⇒海外旅行と国内一周旅行。
- ✿皆様と一緒に楽しくリハビリができるよう頑張ります。よろしくお願いします。



2月の  
貼り絵  
作品

Got  
Breakfast ?



2

月

## ▼ 節分メニュー



## ★ お知らせ ★

- ・各種ワクチンは野比苑デイケアでは行っていません。ご了承下さい。
- ・のびのび新聞は奇数月発行になりました。引続きご愛読下さいませ。

## 3月の予定

3/1 (火) ~ 3/3 (木) ひな祭り

3/7 (月) ~ 3/12 (土) 野比苑温泉 レモンの湯

野比苑ウォーキング週間

3/21 (月祝) ・ 23 (水) お誕生日会

## 4月の予定

4/4 (月) ~ 4/9 (土) 運動レク

4/11 (月) ~ 4/16 (土) 野比苑温泉 桜の湯

野比苑ウォーキング週間

この度は当施設3階のコロナクラスターにより大変ご迷惑をおかけし、あらためて深くお詫びいたします。

またご理解とあたたかなお言葉を頂き、職員一同感謝申し上げます。